



Natur erleben und genießen

Natur erleben und genießen

Wichtige Informationen

Teilnehmergebühr: 66,- €

Bei jedem weiteren Geschwisterkind 10,00 € zusätzlich
Teilnahme der Eltern bzw. eines Elternteils
Teilnehmerzahl begrenzt

Ausrüstung

Unbedingt Stoffbeutel, eventuell zusätzlich Körbchen;
Kinderschere; kleiner Rucksack mit Getränk und kleiner Mahlzeit.
Bequeme Schuhe und wetterfeste Kleidung.

Anmeldung

Bis Dienstag, den 1. Juni 2010 bei Maria Geiger
Hildegardstraße 13a | 10715 Berlin
Tel.: 030 - 85 34 457
E-Mail: mariageiger@aol.com
Karoline Lessmeister
Tel.: 030 - 89 39 56 21
E-Mail: info@eb-sinnesswandel.de



Die Anmeldung gilt erst dann als bestätigt, wenn die Teilnahmegebühr auf das angegebene Konto eingegangen ist.

Bankverbindung

Maria Geiger | Commerzbank Berlin BLZ 10 040 000 | Konto-Nr. 112 197 900
Verwendungszweck: Gänseblümchen

Rücktrittskonditionen

Volle Rückerstattung bis zum 2. Juni 2010; danach ist eine Rückerstattung nicht mehr möglich.

Biocafé Evergreen: Südwestkorso 70 | 12161 Berlin
Tel.: 030 - 66 30 17 93 | www.evergreenberlin.de

Veranstalter: Maria Geiger – Biologin/Botanikerin | www.sport-natur.net
Karoline Lessmeister – Ernährungsberaterin | www.eb-sinnesswandel.de

Sonntag, 6. Juni 2010

Da lacht das Gänseblümchen



**Kocherlebnis mit Wildkräutern
für Kinder zwischen sechs und zehn Jahren**



Natur erleben und genießen

Was erwartet Euch?

- **Dauer der Veranstaltung**
13.00 – 19.00 Uhr
- **Uhrzeit und Treffpunkt**
13:00 Uhr vor dem Eingang zum S-Bhf Heerstraße
- **Kräuter sammeln**
Von 13.00 – 15.00 Uhr im Gebiet des Teufelsbergs
- **Rückkehr**
Um 15.00 Uhr zurück zum S-Bhf Bundesplatz und zum Biocafé Evergreen
- **Stärkung**
Im Biocafé stärken wir uns mit Brote.
Ihr gestaltet eure Brote selbst mit Quark, Möhren, Tomaten, Radieschen, Gurken und Wildkräutern
- **16.30 Uhr**
gemeinsames Zubereiten des Menüs

- **Menü**
 - ☼ Brennnesselspätzle in Tomatensoße mit Gänseblümchen und Löwenzahn
 - ☼ Feldsalat mit Gänseblümchen, Löwenzahn und Blüten der Saison
 - ☼ Nachtisch: Milch-Erdbeer- und Milch-Bananen-Shake mit Gundermannblüten
- **Gemeinsames Tischdecken**
- **17.30 Uhr Gemeinsames Essen**
- **Gemeinsames Aufräumen**
- **19.00 Uhr Ende der Veranstaltung**